

日本の食文化・食育をみなむすがプロデュース!!



GOHAN PROJECT
MINAMUSU

みなむすが飯プロジェクト発信!!

スペシャルゲスト
料理研究家「神みよ子先生」

キャラクターを用いたメニュー等にも定評があり、幼児向け雑誌やテレビ番組など、幅広く活躍中。2児の母。
「おいしく、楽しく、簡単に」をテーマにしたオリジナル料理を研究。忙しいお母さんと野菜嫌いの多いお子様でも楽しく美味しく食べられる簡単レシピを伝授・自ら調理して振る舞って頂けます。
『毎日食べるお味噌汁のレシピ』『おいしいキャラクター料理』(4冊)『ホームパーティー簡単レシピ129』(これでもかきおいたいレシピ)』(2冊)『食』、『健康』、『子育て』、『食生活』、『食生活』、『食生活』、『食生活』

☆栃木で農業をされている野菜ソムリエ資格保有のお母さん
栃木県で野菜を育て野菜ソムリエの資格をもつ農業と野菜のプロ。
野菜を知り尽くしたプロの一番美味しい野菜の食べ方と美味しいレシピを伝授してもらいます。
お母さんの美味しいヘルシー料理を召し上がれ!

**2012年4月29日(祝)宇都宮オリオンスクエア
GW特別企画「歌う海賊団ッ!がやってくる」特設飲食ブース
「宇都宮☆親子で食育!!ご飯片手につまみ食い大会」初開催!!**

みなとむすぶ「GOHAN PROJECT」発足 第一弾イベント詳細

イベント名：「宇都宮☆親子で食育!!ご飯片手につまみ食い大会」

開催日時：2012年4月29日(祝)11:00~16:00

開催場所：栃木県宇都宮市「オリオンスクエア」

ミュージカルイベント「歌う海賊団ッ!がやってくる」内 特設飲食ブース

参加費用：800円→初イベント記念に付き 500食 500円(1コイン)(限定500食)

イベント内容：ご飯茶碗を片手に、白いほかほかご飯にあう「美味しいおかず」をつまみ食いして「人気メニューを投票する」イベントです★

栃木県の新鮮で美味しい豪華食材を使った「地産地消」と栄養バランスも考えた「食育」も兼ね備えたとおき料理とレシピを振る舞います。

野菜嫌いのお子様も美味しくたべれる簡単・美味しいメニューが満載!また、料理で使ってる食材は販売ブースでお買い物もできちゃいます★

お夕飯のおかずにぜひチャレンジしてみたいかがでしょうか?!

【スペシャルゲスト】料理研究家 神みよ子先生

(キャラ弁や簡単レシピ本を多数出版。当日先生が美味しいおかずを振る舞って頂けます)

【ゲスト】野菜ソムリエ資格を持つ野菜を知り尽くした生産農家のお母さん達

(野菜の産みの親でもあり一番美味しい調理法を伝授。新鮮野菜も購入可能)

【ゲスト】日本栄養給食協会の皆さん

(餃子やハンバーグなど子ども達も大好きなご自慢のボリュームおかずも提供)

【メニュー構成】炊きたてご飯&おかず9品&デザート

- ・ほかほか炊きたてご飯(栃木県すぎやま農場の特別有機栽培米)
- ・神みよ子先生(2品) ・野菜ソムリエチーム(5品) ・日本栄養給食協会(2品)
- ・おまけのデザート「チョコベジ」(野菜にチョコをつけて驚きのデザートに変身!Meiji)

主催 一般社団法人みなとむすぶ地域活性コミュニティ協会

協賛（物品協賛含む。順不同）

（株）日本栄養給食協会/（株）クリエテス/学研教室/（株）明治/
ビッグミート山久（牛肉 10kg 協賛）/スリーラインメラミンウェア/

後援（順不同）

宇都宮市教育委員会/下野新聞社/フード・アクション・ニッポン

宇都宮観光コンベンション協会

協力

オリオンスクエア/五光宇都宮店/

日本野菜ソムリエ協会/野菜ソムリエコミュニティ栃木/

野菜生産農家の方たち/

料理研究家 神みよ子/

ジュニア野菜ソムリエ 清嶋和仁/

スペシャルサンクス

ボランティアスタッフはじめ当事業に関わってくれている皆様/